



Les Café-Quiz sont produits à partir de lecture personnelle. Ils sont distribués dans un but d'acquisition de connaissances pour les paramédics et les infirmières qui travaillent en collaboration afin d'orienter nos usagers vers la meilleure ressource. Afin de bien vous imprégner de chaque situation présentée, avant de regarder la réponse, il est recommandé de chercher à travers quelques références de votre choix.

La réponse est sur la dernière page.

Bonne lecture

Dave Ross

Question

Lequel des éléments suivants est considéré comme un facteur de risque de syncope d'origine cardiaque ?

1. L'usager se rappelle clairement les évènements justes avant la chute.
2. L'usager a 60 ans et plus.
3. L'usager a eu un prodrome de nausée.
4. Il y a eu un témoin qui a vu l'usager devenir cyanosé.
5. L'usager a mentionné à son épouse qu'il allait se coucher parce qu'il ne se sentait pas bien.



¹ Café : Capsule d'auto-formation écourté.

Réponse

1. L'usager se rappelle clairement les évènements justes avant la chute.
2. L'usager a 60 ans et plus.
3. L'usager a eu un prodrome de nausée.
4. **Il y a eu un témoin qui a vu l'usager devenir cyanosé.**
5. L'usager a mentionné à son épouse qu'il allait se coucher parce qu'il ne se sentait pas bien.

Explications :

- La question posée et la réponse font suite à cet article :

Albassam OT, Redelmeier RJ, Shadowitz S, Husain AM, Simel D, Etchells EE. Did this patient have cardiac syncope?: the rational clinical examination systematic review. JAMA 2019 Jun;321(24):2448-57. PMID: 31237649 DOI: 10.1001/jama.2019.8001.

- Il s'agissait d'une revue systématique de centaines d'articles pour déterminer quelles caractéristiques de la syncope suggèrent une étiologie cardiaque;
- Les principales caractéristiques associées à la syncope cardiaque incluent :
 - Âge > 35 ans;
 - Antécédent de fibrillation/flutter auriculaire;
 - Cardiopathie structurelle sévère connue (ex : insuffisance cardiaque, problèmes valvulaires...);
 - Incapacité à se souvenir des évènements;
 - Témoin de la présence de cyanose;
- L'outil questionnaire EGSYS s'est avéré intéressant.

On comprend que c'est une perte de conscience !

Il s'agit de l'outil qui est dans le rapport (Redcap)

Points d'apprentissages clés :

- L'expérience de notre offre de services avec nos usagers vulnérables nous montre que les chutes sont une situation clinique très importante;
- Souvent nos patients vont trouver ou essayer de trouver une raison pour nous expliquer pourquoi ils sont tombés. Pour eux il s'agit souvent d'un simple accident;
- Notre mission, c'est de ne pas nécessairement accepter cette possibilité sans poser de questions;
- Il pourrait s'agir d'une cause cardiaque pour expliquer la raison de la chute.

À retenir pour notre mission

On recherche souvent des pertes de conscience pour essayer d'expliquer une cause cardiaque de la chute. Le patient essaie souvent de trouver une raison (accidentelle).

Juste le fait qu'il ne se souvient pas de l'évènement est une perte de conscience par défaut.

Ce patient doit être transporté à l'urgence avec monitorage pour identifier s'il y a lieu une dysrythmie durant le transport. Ceci deviendrait alors une information intéressante pour le médecin et l'infirmière à l'urgence et surtout, pour le devenir de l'usager.

Inspiration pour la production de ce Café-Quiz

- EMRAP (<https://www.emrap.org/>)
 - Section LLSA 2022

